



Curso  
**Intimidad y sexualidad  
en la pareja**



INSTITUTO DE LA FAMILIA  
Y LA VIDA JUAN PABLO II  
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SALTA



centro diocesano  
de orientación familiar  
Juan Pablo II  
en colaboración de docentes  
del COF de Zaragoza



**UCASAL**

## Fundamentación

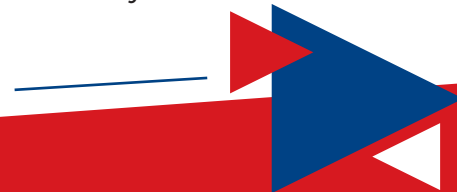
El actual contexto socio-cultural muestra con frecuencia la afectividad de una manera escindida del resto de las dimensiones de la persona, reduciéndola a la expresión de emociones más que a la vivencia del amor como manifestación de la interioridad, la voluntad y la decisión.

De igual manera el concepto de sexualidad se asocia en muchos casos sólo a la genitalidad, sin incluir las dimensiones afectivas, intelectivas, sociales y espirituales de la persona.

Atendiendo al interés que sobre estos temas encontramos en diferentes ámbitos de la sociedad y a la demanda de contar con formación acerca de lo que la relación afectivo sexual integral comprende e implica en la pareja, es que se propone un “Curso sobre Intimidad y Sexualidad en la Pareja”.

El mismo está diseñado para ser una herramienta práctica y eficaz para quienes se sienten llamados a profundizar en la relación afectiva y sexual de la vida de pareja, partiendo de un marco de referencia desde la teoría sobre la riqueza del amor humano y desde el aporte del personalismo.

Una buena relación afectiva sexual constituye uno de los ejes principales para lograr una satisfactoria y plena unión entre varón y mujer, repercutiendo de manera directa en otros ámbitos de la relación conyugal, familiar e incluso social. Responde también a la percepción de que la salud afectiva y sexual se extiende a la prevención, promoción de hábitos saludables, así como el desarrollo del bienestar físico, psicológico, familiar y social.



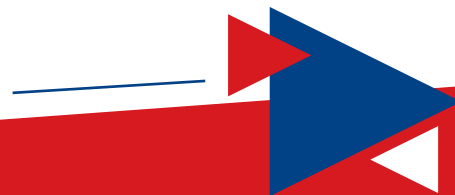
## Objetivos

Que los participantes puedan:

- ✓ Significar los saberes necesarios para interpretar y comprender, el comportamiento humano en la relación afectivo sexual.
- ✓ Construir conocimientos sobre las claves antropológicas de la sexualidad, los procesos biológicos y psicológicos de la misma y los fundamentos biológicos de la fertilidad, entre otros.
- ✓ Adquirir competencias para dar respuesta a la propia experiencia, así como para participar en proyectos de acompañamiento, orientación y/o formación a otras parejas.
- ✓ Ofrecer herramientas para promover y mejorar la salud afectivo sexual de las parejas, así como su calidad de vida conyugal y familiar

## Destinatarios

- ✓ Orientadores Familiares
- ✓ Agentes de familia (apostolado de la escucha y el acompañamiento matrimonial, sacerdotes, seminaristas, diáconos)
- ✓ Abogados especializados en Derecho de Familia.
- ✓ Terapeutas de familia (psicólogos, coaching, mediadores)
- ✓ Médicos de Familia. Profesores, docentes.
- ✓ Personas o matrimonios que quieran profundizar en la temática



## Contenidos a Desarrollar:

### Claves de la sexualidad humana

Unidad I: Introducción - Fundamentos.

- Antropología de la sexualidad.
- Hombre y mujer, el sentido de la sexualidad y pedagogía del cuerpo.
- Dimensiones de la sexualidad.

Unidad II - El lenguaje del cuerpo

- Los gestos del cuerpo.
- El placer
- Fases del amor

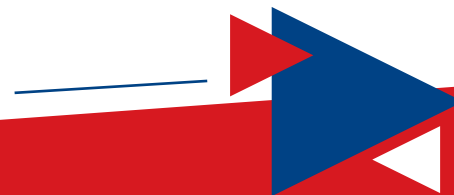
### Sexualidad en la pareja ¿Para qué?

- De la sexualidad como genitalidad a la sexualidad como dimensión integral.
- De la sexualidad como placer a la sexualidad como comunicación y amor.
- De la sexualidad como técnica a la sexualidad como transmisión de la vida.

### El día a día de la relación afectivo sexual en la pareja.

Unidad I: Aspectos fisiológicos y psicológicos de la relación sexual.

- Fases de la relación sexual.
- Aspectos psicológicos de la relación sexual.
- Problemas y disfunciones sexuales.



Unidad II: Algunas cuestiones sobre sexualidad.

- ¿Nos tiene que gustar lo mismo? ¿Vale todo en sexualidad?
- Pornografía y sexualidad.
- Las primeras relaciones. Relaciones sexuales en el embarazo y la menopausia.

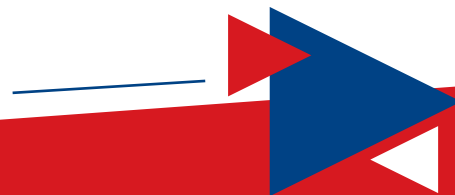
### **Más riquezas de la sexualidad humana**

Unidad I: El regalo de la fertilidad compartida.

- Bondades del reconocimiento natural de la fertilidad.
- El regalo de la fertilidad compartida
- Infertilidad en la pareja.

Unidad 2: ¿Hay una teología del cuerpo?

- ¿Qué es la Teología del cuerpo?
- Teología del cuerpo aplicada al día a día.

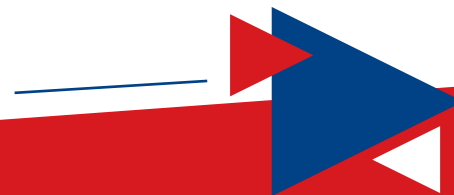


## Cuerpo Docente

Directora Académica

**YOLANDA LATRE CAMPOS** (Zaragoza – España)

- **Doctora en Derecho.**  
Universidad de Zaragoza (España).
- **Máster Oficial Universitario en Bioética y Formación.**  
Universidad Católica “Santa Teresa de Jesús”, Ávila (España).
- **Licenciado en Ciencias de la Familia.**  
Universidad Austral (Argentina).
- **Posgrado en Terapia Sexual y de Pareja.**  
Institut d’Estudis de la Salut del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya / Institut Superior d’Estudis Psicològics.
- **Máster en Mediación y Orientación Familiar.**  
Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- **Posgrado en Matrimonio y Educación Familiar.**  
Universidad Internacional de Catalunya.
- **Directora de proyectos y orientadora familiar del COF de Zaragoza**



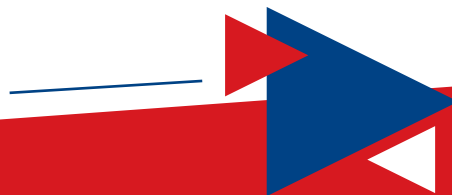
Coordinadora

**MARÍA MARTA LUQUE**

- **Master en matrimonio y familia.**  
Universidad de Málaga - España.
- **Instructora del Método Sintotérmico de Planificación Natural de la Familia.**  
Liga Pareja a Pareja Internacional (EEUU).
- **Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias Médicas.**  
Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. Universidad Nacional de Córdoba.
- **Coordinadora del Centro de Orientación y Formación para la Familia del Instituto de la Familia y la Vida Juan Pablo II Universidad Católica de Salta.**

**JOSÉ MARÍA BOZA OZUNA**

- **Presidente de ASUME.**  
Asociación de Usuarios de los Medios de Aragón.
- **Monitor de Educación Afectivo Sexual**  
Instituto Desarrollo y Persona en el Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II de Zaragoza.
- **Licenciado en Filología Hispánica.**  
Universidad de Zaragoza.

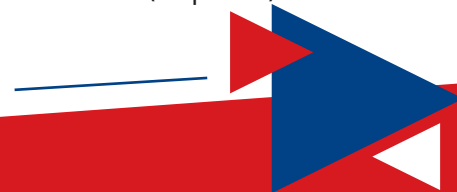


## MARÍA JESÚS BORRAZ VIVER

- Posgrado “Experto Universitario en Afectividad y Sexualidad”  
Instituto Desarrollo y Persona de la Universidad Francisco de Vitoria.
- Master “Liderazgo y Dirección de Centros Educativos”.  
Universidad Internacional de la Rioja.
- Postgrado en “Matrimonio y Educación Familiar”.  
Universidad Internacional de Cataluña.
- Posgrado de “Experto Universitario en Inteligencia Emocional”.  
Universidad Internacional de la Rioja.
- Directora del Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II de Zaragoza, España.
- Orientadora familiar en el COF de Zaragoza.

## CRISTINA LÓPEZ DEL BURGO

- Profesora Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública.  
Universidad de Navarra, España.
- Doctora en Medicina.  
Facultad de Medicina. Universidad de Navarra (España).

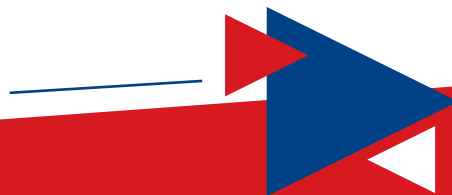




- **Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.**  
Servicio Navarro de Salud (España).
- **Máster en Salud Sexual y Sexología clínica.**  
Universidad de Educación a Distancia (España).
- **Experto universitario en Sexualidad humana y Educación sexual.**  
Universidad de Educación a Distancia (España).

### **CARMEN Y LUIS MARÍA GAFFET**

Matrimonio con experiencia en el acompañamiento y formación de novios en un camino para valorar la importancia de esta relación en sí misma, para la maduración de la personalidad y para vincularse desde una sana afectividad. Son orientadores matrimoniales, catequistas y docentes en la Universidad Católica de Salta. Consejeros del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida, Roma.



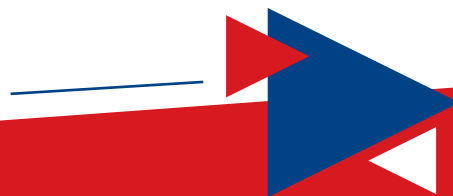
## Metodología de trabajo

La metodología de enseñanza y aprendizaje es teórica y práctica. Para realizar el abordaje teórico se contará con los materiales didácticos del módulo: bibliografía digitalizada, video clases, materiales complementarios, páginas web, entrevistas a profesionales, entre otros.

En la instancia práctica se promoverá la participación en los foros y actividades propuestas en cada unidad con el fin de ofrecer a los alumnos un espacio de reflexión e intercambio tanto con sus compañeros como con los docentes de cada temática.

La interacción del docente y el alumno se realizará mediante comunicación asincrónica en foros y sincrónica en el chat y encuentros sincrónicos. Estos últimos serán mediante webinars en las que se ampliarán temas de la unidad u otros que no fueron desarrollados en las video clase con la posibilidad del intercambio directo con los alumnos. Estas instancias serán grabadas y quedarán disponibles en la plataforma. El día y horario serán publicados en el foro de novedades.

Como cierre del curso será obligatoria la participación en un encuentro sincrónico. En el mismo se desarrollará un trabajo integrador grupal que brindará elementos y herramientas para la confección del trabajo integrador final de manera personal.





**UCASAL**

[admission@ucasal.edu.ar](mailto:admission@ucasal.edu.ar)

[www.ucasal.edu.ar](http://www.ucasal.edu.ar)

0810-555-UCASAL (822725)